

## MENU' MENSILE ESTIVO DELLA SCUOLA MATERNA "MONS. ALDRIGHETTI"

| DA APRILE A OTTOBRE  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   |   |   |
| GIORNO   | 1° SETTIMANA   | 2° SETTIMANA  | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA  |
| LUNEDI'  | Passato di piselli con riso<br>Asiago<br>Insalata mista<br>Pane                                      | Pastina in brodo vegetale<br>Svizzera di manzo al forno<br>Purè di patate<br>Pane           | Passato di verdure con pasta<br>Frittata<br>Fagioli all'uccelletto<br>Pane          | Pasta all'olio e parmigiano<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Pomodori in insalata<br>Pane                                       |
| MARTEDI'   | Pasta all'olio e basilico<br>Petto di tacchino al forno<br>Carote in insalata<br>Pane                | Insalata di riso<br>Pomodori in insalata<br>Zucchine trifolate<br>Dolce allo yogurt<br>Pane | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Pane                      | Crema di carote con riso<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Zucchine trifolate<br>Pane                                     |
| MERCOLEDI'   | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Pane                                       | Pasta al pesto delicato<br>Mozzarella<br>Piselli al tegame<br>Pane                          | Pasta al tonno<br>Caprese<br>Fagiolini al vapore<br>Pane                            | Pasta al pesto delicato<br>Frittata<br>Insalata verde<br>Pane   |
| GIOVEDI'   | Pasta al ragù di manzo<br>Frittata<br>Fagiolini al vapore<br>Pane                                    | Passato di verdure con pasta<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata verde<br>Pane        | Risotto primavera<br>Polpette di carne al forno<br>Carote in insalata<br>Pane       | Arista di maiale al forno con<br>Purè di patate e piselli al tegame<br>Pomodori in insalata<br>Budino al cioccolato<br>Pane |
| VENERDI'   | Crema di zucchine c/crostini<br>Bastoncini di pesce al forno<br>Patate al prezzemolo tritato<br>Pane | Pasta al pomodoro e basilico<br>Crocchette di pesce<br>Carote in insalata<br>Pane           | Pasta all'ortolana<br>Rosette di merluzzo al forno<br>Cappuccio in insalata<br>Pane | Risotto con zucchine<br>Formaggio grana<br>Carote al vapore<br>Pane   |
| ORE 9.45 MERENDA: FRUTTA O YOGURT BIOLOGICI                                  |  |   |   |   |
| Frutta, verdure, yogurt: biologici - Formaggi e carne di manzo: biologici    |  |   |   |   |
| Prosciutto cotto: senza polifosfati - Dolci e budini: preparati dalla cucina |  |   |   |   |

## **MENU' MENSILE INVERNALE DELLA SCUOLA MATERNA "MONS. ALDRIGHETTI"**

| IN VIGORE DA NOVEMBRE A MARZO  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| GIORNO   | 1° SETTIMANA  | 2° SETTIMANA  | 3° SETTIMANA   | 4° SETTIMANA  |
| LUNEDI'  | Passato di verdure con pasta<br>Asiago<br>Carote in insalata<br>Pane                      | Crema di zucca con riso<br>Uovo sodo<br>Spinaci saltati<br>Pane                   | Pasta all'olio e parmigiano<br>Mozzarella<br>Purè di patate<br>Pane  | Pasta all'ortolana<br>Formaggio grana<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane                     |
| MARTEDI'   | Spezzatino di manzo con<br>Polenta e piselli<br>Insalata verde<br>Torta alla yogurt       | Pasta alla pizzaiola<br>Polpette di carne<br>Carote in insalata<br>Pane           | Minestra di fagioli con pasta<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Insalata verde<br>Pane                   | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata verde                                    |
| MERCOLEDI'   | Pasta al ragù<br>Frittata<br>Cappuccio in insalata<br>Pane                                | Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto al naturale<br>Insalata verde                | Pasta al ragù di carni bianche<br>Frittata<br>Carote in insalata<br>Pane                                   | Passato di verdure con pasta<br>Svizzera di manzo<br>Patate al vapore<br>Pane             |
| GIOVEDI'   | Riso in brodo vegetale<br>Petto di tacchino al forno<br>Patate e carote al vapore<br>Pane | Pastina in brodo vegetale<br>Arista di maiale al forno<br>Patate al forno<br>Pane | Brasato di manzo con salsa di<br>Pane e piselli al tegame<br>Finocchi in insalata<br>Torta di mele<br>Pane | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Rosette di merluzzo al forno<br>Carote in insalata<br>Pane |
| VENERDI'   | Pasta all'olio e parmigiano<br>Crocchette di pesce<br>Insalata verde<br>Pane              | Pasta al tonno<br>Rosette di merluzzo al forno<br>Finocchi in insalata<br>Pane    | Pasta al pomodoro<br>Bastoncini di merluzzo al forno<br>Capuccio in insalata<br>Pane                       | Risotto alla parmigiana<br>Frittata<br>Fagioli all'uccelletto<br>Pane                     |
| ORE 9.45 MERENDA: FRUTTA O YOGURT BIIOLOGICI                                 |   |   |  |   |
| Frutta, verdure, yogurt: biologici – Formaggi e carne di manzo: biologici    |   |   |  |   |
| Prosciutto cotto: senza polifosfati – Dolci e budini: preparati dalla cucina |   |   |  |   |